

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

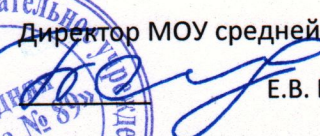
 Демьянченко Д.А.

«___» _____ 2025г



«Согласовано»

Директор МОУ средней школы № 89

 Е.В. Балдина

«___» _____ 2025г



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Каша молочная пшениная	250/10	227,50
	Сыр порционный	15	67,50
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Масло сливочное	15	115,50
	Итого за завтрак	550	584,41
Обед	Суп вермишелевый с курой	250/10	67,8
	Каша гречневая рассыпчатая	200	364,30
	Гуляш из свинины	50/50	189,00
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	810	817,15
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Печенье	50	48,875
	Итого за полдник	350	341,38
Итого за день:		1710	1742,94

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«___» _____ 2025г



«Согласовано»

Директор МОУ средней школы № 89

Е.В. Балдина

«___» _____ 2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30	320,01
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	70	151,80
	Печенье	55	48,875
	Итого за завтрак	550	584,41
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	135
	Рис отварной	200	369
	Котлета рыбная	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	810	884,10
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	400	391,55
Итого за день:		1760	1860,06

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

 Демьянченко Д.А.

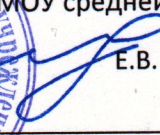
« ____ » _____ 2025г



«Согласовано»

Директор МОУ средней школы № 89



 Е.В. Балдина

« ____ » _____ 2025г

Менюготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/40	429,30
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Итого за завтрак	550	637,06
Обед	Суп карофельный с горохом лущеным	250	155,18
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Котлета мясная	100	261
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	800	983,23
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Печенье	50	48,875
	Итого за полдник	350	272,15
Итого за день:		1700	1892,43

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«___» _____ 2025г



«Согласовано»

Директор МОУ средней школы № 89

Е.В. Балдина

«___» _____ 2025г



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День четвертый			
Завтрак 1	Каша молочная рисовая	250/10	248,75
	Сыр порционный	15	67,50
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Масло сливочное	15	115,50
	Итого за завтрак	550	605,66
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	123
	Тефтели куриные с соусом	70/30	155,90
	Каша гречневая рассыпчатая	200	364,30
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	810	827,30
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	400	326,35
Итого за день:		1760	1759,31

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

 Демьянченко Д.А.

«___» _____ 2025г



Директор МОУ средней школы № 89

Е.В. Балдина

«___» _____ 2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День пятый			
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Котлета мясная	100	261
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	560	805,91
Обед	Суп картофельный с яйцом	250	186,25
	Плов со свининой и свежими овощами	200/50/60	482,8
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	810	865,10
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Печенье	50	48,875
	Итого за полдник	350	406,58
Итого за день:		1720	2077,59

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

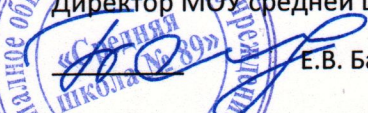
 Демьянченко Д.А.

«___» _____ 2025г



«Согласовано»

Директор МОУ средней школы № 89

 Е.В. Балдина

«___» _____ 2025г



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День седьмой			
Завтрак 1	Каша молочная "Дружба"	250/10	244,23
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Сыр порционный	15	67,50
	Масло сливочное	15	115,50
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	550	601,14
Обед	Суп вермишелевый с курой	250/10	67,8
	Капуста тушеная	200	281,97
	Котлета мясная	100	271,00
	Напиток ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	810	816,82
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Печенье	50	48,875
	Итого за полдник	350	341,38
Итого за день:		1710	1759,34

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

 Демьянченко Д.А.

« ____ » _____ 2025г



«Согласовано»

Директор МОУ средней школы № 89

 Е.В. Балдина

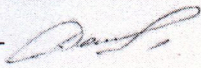
« ____ » _____ 2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День восьмой			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30	320,01
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	70	151,80
	Печенье	55	48,875
	Итого за завтрак	550	658,30
Обед	Суп картофельный с горохом лущеным	250	155,18
	Рис отварной	200	369,00
	Котлета рыбная	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	800	904,28
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	400	391,55
Итого за день:		1750	1954,12

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

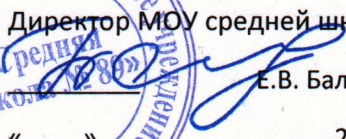
 Демьянченко Д.А.

« » 2025г



«Согласовано»

Директор МОУ средней школы № 89

 Е.В. Балдина

« » 2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День девятый			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/40	429,30
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Итого за завтрак	550	637,06
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	123
	Печень тушеная в сметане	50/50	211
	Каша гречневая рассыпчатая	200	364,30
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	810	894,35
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Печенье	50	48,875
	Итого за полдник	350	272,15
Итого за день:		1710	1803,55

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

« ____ » _____ 2025г



«Согласовано»

Директор МОУ средней школы № 89

Е.В. Балдина

« ____ » _____ 2025г



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День десятый			
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	260	184,63
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Сыр порционный	15	67,50
	Масло сливочное	15	115,50
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	550	541,54
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	153
	Ёжики мясные с соусом и свежими овощами	200/50/60	483,2
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Итого за обед	820	820,30
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	400	326,35
Итого за день:		1770	1688,19

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

 Демьянченко Д.А.

« » 2025г



«Согласовано»

Директор МОУ средней школы № 89

 Е.В. Балдина

« » 2025г



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День одиннадцатый			
Завтрак 1	Котлета мясная	100	261
	Каша гречневая рассыпчатая	200	364,30
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Итого за завтрак	560	799,21
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	105
	Тефтели куриные с соусом	70/30	155,9
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	810	827,95
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Печенье	50	48,875
	Итого за полдник	350	406,58
Итого за день:		1720	2033,74